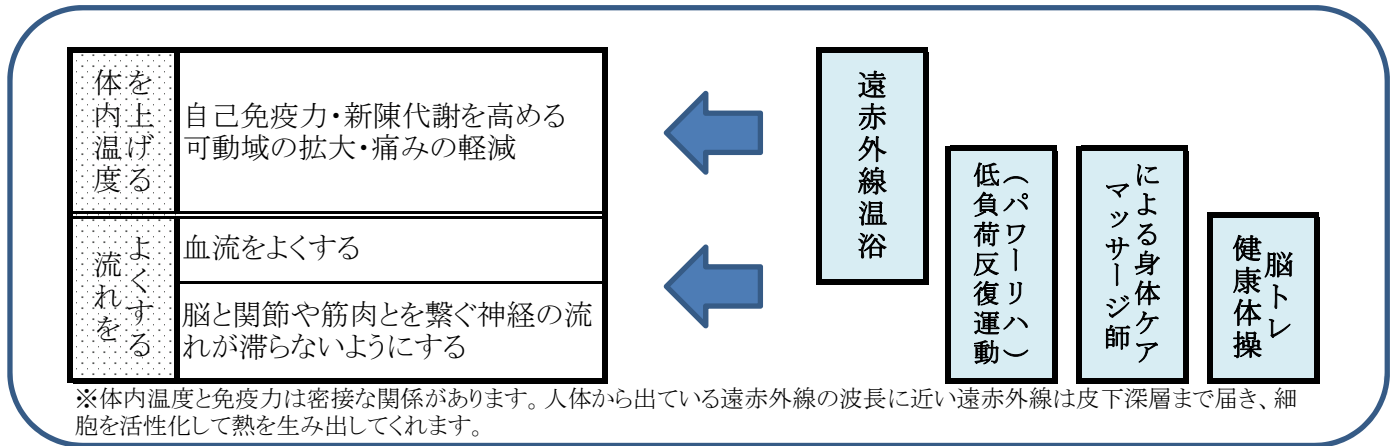


奈良日和レター

おかげさまで開業して1カ月が経ちました。
 「奈良日和」では、リハビリデイサービスとは少し趣きが異なり、
 次のように、「体内温度」と「流れ」を正すサービスを通じ、皆様の健康・
 長寿のお役に立ちたいと考えています。



まだ多くはないですが、ご利用（体験）者様の声をご紹介します。

これまで腰を曲げた姿勢でないと辛かった痛みが、30分の遠赤外線温浴を出て腰を伸ばしてみると、「おやっ」という感じで痛みが軽減されていた。早速、翌週から通わせていただくことにした。[K様・要介護3]

夏でも手足の先が冷たく感じるほどの冷え性なので助かります。頸椎を痛めていたが来月からマシンのトレーニングも頑張ってみたいです。来月から楽しみにしています。[I様・要支援2]

体が硬く、普段は膝下までしか手が届かない前屈。温浴後にやってみると、なんと床に手が届いて驚いた。[T様]

脊柱管狭窄症の手術後も痛みが取れず、おまけに側弯症で右後背がどんどん丸く膨らんでいたが、週2回通ううちに、まだ痛みは残るものの後背の膨らみが目に見えて徐々に小さくなり、姿勢が良くなったと言われるのがうれしい。温浴のおかげなのかなあ……。[Y様・要支援1]

奈良日和からセミナー（無料）開催のお知らせです。

『生涯自らの足で歩き続けるために』セミナー

- ◆日 時 平成25年10月6日（日） 午前10時～（約40分）
- ◆講 師 伊藤先生（兵庫医科大学 健康スポーツ科学）
- ◆定 員 30名
- ◆場 所 奈良日和（奈良市三条大路1丁目8-8）